

Miluju posilovnu, říká křehká golfistka

Česká jednička Klára Spilková mluví o tom, jak musí cvičit s činkami, že jí „jde o holý zadek“ a už v 18 letech řeší nejrůznější problémy sama.

V pondělí si 18letá Klára Spilková došla pro řidičák a konečně sedla za volant. Vzápětí už frčela autem na trénink. Nejlepší české golfistce začala nová sezona.

Když se 8. prosince vracela z posledního turnaje v Dubaji, doslova řekla: „Hole házím do skříně a měsíc je nevytáhnou.“ Jenže nevydržela. Už před Vánoce jí svrběly ruce a musela se ovládat, aby slib neporušila. Nakonec jí to nedalo minulý týden, vyrazila za svým trenérem Pavlem Ničem a pár míčů odpálila.

„No, bolelo mě z toho celé tělo,“ přiznává. „Ale oficiálně mi příprava na sezonu začala ve středu (včera). Golfové tréninky, posilovna, rehabilitace, psycholožka...“

Když slyším o posilovně a vidím vás, křehkou dívku, nějak si nedokážu představit, jak mučíte tělo na nějakém stroji.

Tu byste se divil, já posilovnu miluju! Chodím do ní třikrát až pětkrát týdně.

Promiňte, ale na první pohled to vidět není. Nejste žádný svalovec.

Nejsem, ale cítím se z posilovny dobře. Mám pevné tělo, hlavně břicho, z něhož vychází energie, která je při úderech nesmírně důležitá. Posilovna je pro úspěšný golf základem.

Slyšel jsem, že na turnajovém okruhu Ladies European Tour (LET), který hraje, je posilování novým hitem.

Ano. Dřív nic takového nebylo, hol-

ky o sebe nedbaly. Teď řada z nich běží do posilovny ještě ráno před tréninkem. Já spíš navečer. Myslím, že se to k nám přeneslo z Ameriky, kde na okruhu LPGA posiluje úplně každá holka.

Kolik vážíte?
52 kilo.

Nejméně ze všech hráček v LET?

Možná. Řada lidí si ale myslí, že vají pod padasát. Tolik měla máma v mém věku. Svaly na nohou a zádech dělají své, posilovna mi pomáhá. Narazím si sluchátka na uši, pustím dobrou muziku a makám.

Už dva roky jste profesionální golfistkou. Jak se Klára Spilková za tu dobu změnila?

Jsem na LET pořád jediná Češka, proto musím být průbojnější a drzejší než ostatní holky, abych se prosadila. U nás doma mě hodně lidí bere s nosem nahoru. Jenže já se musela trochu změnit, tenhle svět je s amatérským golfem neporovnatelný. Mezi profesionálkami mi jde doslova o holý zadek.

To vám loni šlo. Profesionální kartu jste uhládila z 80. místa žebříčku, posledního možného. Jak vám bylo?

Na posledním turnaji v Dubaji mi to šlo, průběžně jsem byla dokonce třetí. Jenže jsem zbabrala závěrečné kolo. Celý den jsem špatně puttovala, jako bych při jedenapůlmetrových puttech byla pět metrů od jamky. No a u posledních tří jamek jsem měla dvoumetrové putty z kopce. A musela je dát.



Nejlepší golfistka v Česku Klára Spilková je na místní poměry mimořádný talent

Foto: archiv Kláry Spilkové

A?
Všechny jsem trefila! Můj keďk Mišo mi povídá: Zestárnul jsem tehdy o 10 let.

Tím jste uhládila profikartu.

Jenže v tu chvíli jsem to ještě nevěděla. Na hřišti byly další holky a já čekala tři hodiny na výsledek.

Pěkné nervy, že?

Šla jsem na jídlo, ostatní počítaly výsledky, jestli karta bude. Chodila mi spousta esemesek: Jsi tam? Máš kartu? Táta, který je jinak fantastický a při turnajích mi raději neříká nic, aby mě nerozhodil, se najednou rozpovídal: Ono to nevyjde, o jednu ránu... Pořád pesimisticky lamentoval. Nakonec se šlo slavit, karta byla.

A kdyby ne?

Jela bych na kvalifikaci do Maroka a musela ji uhrát tam. Nebála bych se, v závěru roku jsem hrála dobře.

To neplatí o celé sezoně, výsledky byly houpačkové. Proč?

Kvůli problémům se zdravím. Byla jsem často nemocná a unavená, zřejmě jsem si během cestování po Asii něco nepříjemného zanes-

nami, nic jiného. Bylo to hrozné. Cítila jsem se, jako by mi najednou usnuly všechny svaly. V posilovně jsem byla po pár cvicích vyřízená, točila se mi hlava.

S tím nešlo normálně hrát, že?

Tohle mi říkal každý: Nediv se, že hraješ špatně, jsi přece nemocná. Já těm pocitům sama podlehla. Pak jsem si jednou řekla: Celé je to hloupost, nelituj se. Člověk může hrát líp, i když nemá síly. Odstrihla jsem se od ostatních a přestala je poslouchat. Výkony šly nahoru.

Na 18letou dívku jste pod ohromným tlakem. Bez výsledků nebudou sponzoři, bez nich přestane cestovat na turnaje. Cítíte to?

Ano. Případám si na 35, jako bych všechno musela mít teď. Nedávno na turnaji v Indii jsem si po pokažené devítce řekla: A dost! Teprve ti bude 18, máš všechno před sebou, užij si golf. Od té doby hraju dobře.

Tlak je velký. Někdy si připadám na 35 let. Až jsem si musela říct: Už dost! Užij si golf.



la do těla a musela jsem v rozehrané sezoně podstoupit detoxikační kúru organismu.

Co to znamenalo?

Hubení potvůrek v těle trvá tři měsíce. Týden jsem třeba jedla jen kaši, další týden pila vodu se živi-

SROVNÁNÍ

Dvě dosavadní sezony Kláry Spilkové v LET

	2011	2012
Turnaje	14	15
Prošla cutem	8x	9x
Výdělek v eurech	27 550	22 306
Nejlepší výsledek	7. místo (Maroko)	20. místo (Slovensko)
Pořadí v žebříčku	73.	80.

Speciální číslo o Jiríně Jirákové
DVA ROZHOVORY
S Alenou Mihulovou z filmu Sestřičky a přítelkyní Marií Hradeckou
UŽ V SOBOTU

Co chcete do příští sezony vylepšit?

Být na hřišti víc soustředěná.

A nejste?

Občas jsem si bouchla holí, ale hlavně si sama sobě nadávám, i když to navenek není vidět. Nevěřil byste, kolik pocitů se ve mně odehrává za pět hodin na hřišti. To jiní poznají za měsíc normálního života. Potřebuju si říct, že zpět mě jamky už nezmění – musím se povzbudit, myslet dopředu.

Budu se tedy i já ptát dopředu.

Zkusila jste jednu sezonu vlastního caddého, Slováka Michala Englera. Počítáte s ním dál?

Uvidíme, teď chystáme novou sezonu: jaké turnaje, s kým a tak dál. S Mišou jsme si sedli, mít profikédka byla obrovská zkušenost. Současně mi přišlo, že jsem začala věci mnohem víc řešit. Dřív jsem byla hodně samostatná, tahala si bag sama, sama se rozhodovala a hodně mi to vyhovovalo.

Ráda si řešíte věci sama?

Jsem tak zvyklá. Dělalí to i nejlepší hráčky na tour. Od keďka si nechají říct, kolik je to metrů, jak fouká vítr – a ostatní si rozhodnou samy. Jak úder zahrát, jakou holí a podobně.

Před rokem jste řekla, že co nevidět chcete nějaký turnaj LET vyhrát. Stále to platí?

Určitě! Ale musím asi trochu změnit taktiku, neříkat to nahlas, takže jako byste nic neslyšel. Pssst.

Jan Švéd

INZERCE

Hokej: spartan Ton sestřelil Pardubice

HC Sparta Praha	9
ČSOB Pojišťovna Pardubice	2

Branky a nahrávky: 3. Příbyl, 8. J. Hlinka (P. Ton, Tenkrát), 20. Bahenský, 21. P. Ton (J. Hlinka), 30. Broš (Hovorka), 38. P. Ton, 43. Příbyl (I. Rachůnek, S. Trelle), 47. P. Ton (J. Hlinka, Tenkrát), 54. Sekáč z tr. střelení - 8. Kousal (Buchtele, Radil), 11. Rolinek (Somik, Benák).
Rozhodčí: Hodek, Hříbek - Bádál, Ondráček. **Vyloučení:** 8:7. **Využití:** 1:0. **Diváci:** 5 542. **Třetiny:** 3:2, 3:0, 3:0.
Sparta: Schwarz (I. Melicherčík) - Pilař, Sičák, Milam, Gregořík, Philipp, Jan Hanzlík, Krstev, od 45. navíc D. Kočí - P. Ton, J. Hlinka, Tenkrát - Hovorka, Broš, Sekáč - S. Trelle, Příbyl, I. Rachůnek - Janský, Bahenský, Forman. **Trenér:** Jandač a Votruba.
Pardubice: M. Růžička (8. Šalíř) - Benák, Zdráhal, Píša, Vašíček, Gawryletz, V. Kočí, od 21. M. Dřina - Bartek, Rolinek, Somik - T. Nosek, T. Zohorna, Sagát (25. Tybor) - Radil, Kousal, Buchtele - Četkovský, Nahodil, Semorád. **Trenér:** Trličík, Lubina a Pospíšil.

Tabulka Tipsport extraligy

1. Plzeň	38	19	9	3	7	129:87	78
2. Zlín	38	19	4	3	12	112:97	68
3. Třinec	38	19	4	2	13	145:112	67
4. Slavia	36	16	6	2	12	98:80	62
5. Kladno	38	19	0	4	15	115:106	61
6. Brno	36	15	4	5	12	114:108	58
7. Litvínov	38	15	5	3	15	115:115	58
8. Sparta	37	16	3	2	16	118:112	56
9. Vítkovice	36	15	1	4	16	93:98	51
10. Pardubice	37	15	1	3	18	113:125	50
11. Budějovice	37	13	3	3	18	98:122	48
12. Karlovy Vary	37	11	2	5	19	93:111	42
13. Liberec	36	9	2	10	15	93:123	41
14. Chomutov	38	7	8	3	20	90:130	40

Barvy značí účast ve čtvrtfinále play-off, v předkole play-off a v play-out, odkud jdou do baráže.

Příští, 39. hokejové kolo

Plzeň - Třinec (Fanda)	18.10 DNES
Vítkovice - Liberec	17.00 PÁ
Karlovy Vary - Kladno	18.00 PÁ
Pardubice - Zlín	18.00 PÁ
Brno - Sparta	18.00 PÁ
Slavia - Budějovice	18.15 PÁ
Litvínov - Chomutov (ČTS)	18.15 PÁ

Největší motokárová hala v Evropě

10 000 m²

Trať 910 metrů

14 nových motokár Birel model 2013

Propustnost tratě:
14 motokár

Restaurace: 100-200 míst

Provozní doba:
po-pá 15:00 – 24:00
so-ne 11:00 – 24:00

www.kart-centrum.cz, tel.: 774 002 001