



Monika Dvořáková

PRAVÁ RUKA KLÁRY SPILKOVÉ

V prosincovém čísle jsme otevřeli rozhovorem s Hanou Jenčovou novou rubriku, ve které budeme představovat ty, kdo tvoří Klářin tým. Lidi, o které se naše nejlepší hráčka může opřít, řešit s nimi vše, co potřebuje pro zdárný průběh sezony. Monika Dvořáková strávila již celý rok po Klářině boku, a jak sama říká, byl to jeden z nejlepších roků jejího života.



Monika je na snowboardu jako doma

Odmalička provozovala závodně sporty, plavání, běh, aerobik. Nakonec ji rodinní známí dovedli ke snowboardu a od něj už nikdy neoděšla. Jezdila obří slalom, v roce 2002 se stala juniorskou mistryní republiky a dostala se až do juniorské reprezentace. Několikrát se zúčastnila juniorského mistrovství světa.

„Hodně jsem tehdy cestovala, a proto je pro mě můj styl dnešního života naprosto přirozený, vždyť jsem tak vyrostla. Sport byl vždy pro mě číslo jedna, a když jsem se pak rozhodovala, kam půjdu po škole, hledala jsem něco se zaměřením na sport, co by mě však posunulo dál. Po obchodní akademii jsem nastoupila na vyšší odbornou školu tělesné výchovy a sportu Palestra, obor sportovní management. Studium zahrnovalo sportovní psychologii, sportovní masáže, účetnictví, management a moc mě to všechno bavilo. Vzpomínám na to jako na školu hrou.“

Na snowboardu sjíždí horské svahy dodneška, dříve jezdila na tvrdém prkně alpine, ale postupem doby přestoupila na měkký vázání a jezdí free style. Je to prý menší dřina a větší zábava. Baví ji volnost pohybu, kterou na prkně má, a vypadá to, že láska k horám jí vydrží celý život.

„Do Erpetu, kde jsem několik let pracovala jako manažerka, jsem přišla v rámci školní praxe. Líbilo se mi, jak je komplex velký. Práce nebyla jenom o sportu, ke komplexu patří i zubařská klinika, prodej českého skla a gastronomie a všechno se hodně prolíná. Každý den se dělo něco zajímavého. Při práci na Erpetu jsem dálkově dostudovala bakalářský

obor sportovní a kondiční specialista na Vysoké škole tělesné výchovy a sportu Palestra.“ V Erpetu v době, kdy začínala jako asistentka manažerky, dostala také na starost dětskou erpetovskou golfovou reprezentaci. Vedla děti na kondičním cvičení a odjela s nimi i na prázdninové soustředění. Tam se seznámila poprvé i s Klárkou, která byla v té době ještě maličká. Od té doby se na Erpetu setkávaly.

„Loni na začátku sezony si Klára a pan Spilka dali se mnou schůzku. Myslela jsem, že se chtějí domluvit na nějaké reklamě, na propojení Erpetu s Klárkou. Ale oni přišli s tím, že by Klára chtěla, abych jí dělala osobní asistentku. Ten Klářin požadavek mě skutečně překvapil,

seděla jsem tam a říkala si: Opravdu? Rozhodnutí to nebylo jednoduché, v Erpetu jsem byla dlouho a práce mě bavila, ale na druhé straně to byla skutečně lákavá nabídka. Měla jsem pocit, že kdybych to odmítla, asi bych si to do smrti neodpustila. Ředitel Erpetu Michal Hu se ke mně zachoval velice vstřícně a já se ráda do Erpetu vracím.

Monika se dostala najednou do úplně jiného světa. Erpet, to byl svět na umělé trávě, a život s Klárkou probíhá na té živé. Dříve chodila od rána do večera do kanceláře, teď si musela zvykat na úplně jiný režim. Cestování po turnajích a vše s tím spojené, to je něco, co je pro ni přirozené z dětství a dospívání na snowboardu. Na co si musela ale zvyknout, byla pracovní náplň dní, kdy s Klárou pobývají v Česku.

„Loni jsem se hodně starala o Kláru, jezdila s ní do školy, vozila ji na tréninky a všude, kde bylo potřeba. K tomu jsem vyřizovala e-maily, domlouvala rozhovory, setkání s partnery a samozřejmě zařizovala veškerý servis okolo turnajů LET. Začíná to tím, že Kláru přihlásím na turnaj podle domluveného kalendáře. Od LET dostanu pdf dokument s veškerými informacemi o turnaji, o hřišti a také doporučené hotely, kde mají hráčky zařízení ubytování za výhodnější cenu a vztahuje se na ně servis LET. Dovezou je odtud autobusem na hřiště, v hotelu nechýbí tabule s informacemi a ani osobně přítomný zástupce tour, který je hráčkám k dispozici. Oficiálního hotelu využíváme poměrně často, samostatně jsme bydlely jen občas, většinou, když jsme byly vlastním nebo zapůjčeným autem. Dále pak zařizuju



Sladká přestávka na LET



Zleva:, Monika, Michal Enger, Klára Spilková a Hana Jenčová

letenky, snažím se vždy najít co nejjednodušší cestu. Pokud jsou potřeba víza a nějaká doporučení, obstarám je.“

S časovým posunem problém Monika nemá, prostě si posune hodinky a bere to tak, že to je ten reálný čas. Usne kdekoli, i když trochu aklimatizovat se je nutné všude. Přilétají s Klárou většinou tři čtyři dny před turnajem tak, aby si Klárka prošla dvakrát hřiště a mohla se připravit. Záleží také na tom, jestli se účastní turnaje PRO-AM.

„Na některých hráčkách se projevují zdravotní problémy – čím je sezona dále, tím více. Už v Indii jsem na některých hráčkách pozorovala, jak bojují s bolestmi zad. Souvisí to hodně s tím, že fyzioterapeutická péče nebyla vždycky pravidlem, a je super, že Klára se tomu věnuje už v tak mladém věku a tím může řadě problémů předejít. Kromě toho holky pochopily, že je potřeba chodit do posilovny. Tento model zavedl Tiger Woods a jeho vzorec funguje dál, bez posilovny to prostě nejde. Po cvičných kolech i během turnaje proto potkáváme řadu holek ve fitness – a je jich tam čím dál víc.“

Monika sama se akredituje jako novinářka, aby měla kde sedět a získala přístup k internetu. V media centru tráví většinu času, kdy je Klára na tréninku. Během turnajových kol pak s ní jde na hřiště, kde fotí a povzbuzuje. Pokud se Kláře daří, je to paráda. Na turnaji se Monika nechá do hry úplně vtáhnout, prožívá to s ní. Když se daří, je to krása, když se nedaří, snaží se ji co nejlépe povzbudit.

„Během turnajů navíc podávám informace pro média, píšou tiskovky – a také masíruju Kláru. Na to dojde většinou během ostrých kol, nejčastěji se zaměřujeme na dolní končetiny. Obrovské psychické vypjetí pro mě znamenala samozřejmě Dubaj, kde šlo o hodně. A pak také turnaj v Německu, to byl Klářin první úspěch za mé přítomnosti. Dlouho byla nahoře na leaderboardu a bylo to moc hezký. Přijel tam i Klářin táta a Pavel Nič a všichni jsme byli nervózní, až nás Klára napomínala: Nebuďte tak nervózní, to jsem já, kdo by měl být nervózní, a nejsem...“

Když se projde cutem, nijak zvlášť to holky neslaví, na to není čas. Je před nimi ještě jedno nebo dvě kola, pak teprve přijde úleva z dobrého konce. Pokud Klára cutem neprojde, mrzí ji to, ale prohra k životu patří, aby pak zase mohla přijít výhra. Klárka je silná, oklepe se a jde se dál. Monika se hned vydá přebukovat letenky, aby co nejrychleji vypadly a odstříhly se od toho.

„Tento styl života mě baví, ráda cestuji a mám ráda, když se pořád něco děje. Letošní sezonu stále ještě připravujeme. Pro mě se situace změnila jen v tom, že Klárka má již řidičák a často si jezdí autem sama. Oběma se nám tím ulevilo. Já si můžu nyní čas organizovat podle toho, jak potřebuji, domlouvám schůzky kdykoli, a nejsme jedna na druhou tolik vázané. Pokud ale Klára jede na interview nebo do televize, většinou stojí o to, abych jela s ní. Není to v tom, že by potřebovala podporu, je naprosto samostatná, ale k mé funkci to patří a můžu jí pomoci, když je třeba.“

Klára je velice silná, to bylo vidět i na posledním kole v Dubaji: ač jí nešlo, a bylo tak moc důležité, ten poslední putt ukázal znovu, že ona na to má. Osmnáctá jamka ten den byla zrádná: Spolu s ní šla ve flightu Lexi Thomson, která zahrála do vody, za green, kokrtku, green..., a to hrála celou dobu dobře! Ten den dělala osmnáctka problémy hodně hráčkám a Klára tam dokázala s přehledem proměnit dvoumetrový putt z kopce do parů. Ale nervy to byly děsné. Stála jsem tam, ruce na očích a říkala si: Bože, ať to dá!“

Pro další sezonu kromě současných aktivit připravuje Monika Kláře nové webové stránky, kam umístí fotky z poslední sezony a celé budou lépe uspořádány. V současné době zjišťuje podmínky účasti na kvalifikaci British Open, ověřuje informace o tom, jak budou probíhat předkola. Klára se určitě chce zúčastnit, loni jí to uteklo o jedinou ránu!

A tak přejeme Kláře, Monice a celému týmu hodně štěstí a úspěchů v nové sezoně. A asi si umačkáme palce!



Monika Dvořáková

HCP: 19 / Erpet

Vystudovala vyšší odbornou školu tělesné výchovy a sportu Palestra, obor sportovní management, a bakalářské studium na Vysoké škole tělesné výchovy a sportu Palestra, obor kondiční a sportovní specialista. Během studia měla praxi v Erpetu, kde už po škole zůstala na několik dalších let. Golf si jde zahrát s tátou a kamarády jen tak, to jí baví. Turnaje moc nemusí, ale golf si užívá.

Pohodičkaaaa!