



Jednou je hezky, jindy prší, ale radost ze hry zůstává

Správný mix je někde mezi „je mi to jedno“ a „chci si hru užít“

ROBIN DRAHOŇOVSKÝ

PRO HLEDÁNÍ ŠŤASTNÉ

POVAHY NEMUSÍME CHODIT

DALEKO, nemusíme se ani poohlížet po zahraničních superhvězdách, stačí se jednou setkat nebo si jít zahrát s Klárou Spilkovou.

Golf objevila vlastně náhodou, v pěti letech na Karlštejně, když hledali nový sport pro bratra, a od té doby věděla, co by jí v životě mohlo dělat radost. Za patnáct let své „krátké“ golfové kariéry poznala, že hrát dobrý golf znamená především umět si hru užít a umět se z ní radovat. Nemusí to tak být pokaždé – přicházejí i chvíle, kdy se nedaří nebo propadáte beznaději. Jak rychle se z neúspěchu dokážete oklepat, záleží právě na vaší povaze a odděluje dobré hráče od těch nejlepších.

„Jednou mi někdo řekl, že rozdíl mezi těmi dobrými a těmi nejlepšími je, jak si kdo dokáže

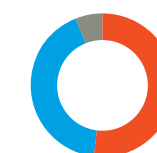
hru užít. Jakmile jste na hřišti, musíte být přesvědčení o tom, že jste udělali maximum, že jste dobře připraveni, věřit si a soustředit se jen na hru. Pokud dokážete mít ze hry radost, máte šanci zahrát i dobrý výsledek,“ říká Spilková, která se mezi profesionály a na nejvyšší evropské úrovni pohybuje pátým rokem.

„Samozřejmě se vám může stát, že nezačnete dobře a po prvních jamkách už není o co hrát. Pak si uvědomíte, že nejde jen o jeden turnaj a hru si přesto můžete užít. V golfu se vše může změnit jedinou ranou a nejhorší je ztratit radost ze hry. Golf není o štěstí, stejně tak není o výmluvách na smůlu, a někdy vám jeden šťastný okamžik může změnit pokažené kolo.“

Světový a český golf se od sebe příliš neliší, rozdílný nemusí být ani přístup. Hráčův svět ani nemůže být příliš odtržen od reality, ani nemůže tvořit vlastní mikrokosmos, do kterého vnější vlivy nezasahují. Rozdíl v našem chápání a vidění golfu je možná někdy jen mezi „musím“ a „mohu“.

Možná je právě Klára Spilková tím správným příkladem optimistického pohledu na tento sport. „Na turnaj nikdy nejedete s cílem projít cutem, na turnaj jedete hrát o nejlepší výsledek, o nejlepší umístění a s tím, že si finálová kola zahrájete,“ říká. „Pokud se vám turnaj nepodaří, každého to sebere a chvíli trvá, než se zase vrátíte zpět, ale ty šťastnější okamžiky jsou silnější. Bez radosti by se ani golf hrát nedal.“

Možná na někoho může Spilková působit až bezstarostným dojmem, ale může za to právě její šťastná povaha, kdy se dokáže ze hry stále radovat. Je to i kontakt s diváky, fanoušky nebo partnery, který jí pomáhá překonávat neúspěchy. Golfový život se od toho běžného moc neliší – přináší vítězství i prohry, přináší dny plné euforie i beznaděje. Spilková je jednou z hráček, které našly ten správný recept, jak ke golfu přistupovat. Na jednu stranu ho nebrat příliš vážně, na druhou se nenechat připravit o vzpomínku a radost, kterou zažívala kdysi dávno na Karlštejně, když si jen ze zvědavosti vzala poprvé golfovou hůl do ruky a odpálila svůj první míček v životě. Ty chvíle se mohou opakovat kdykoliv, na jakémkoliv hřišti a nejen při turnaji. Někdy si stačí jen uvědomit, že golf by vám měl přinášet hlavně radost, o to víc těm, kteří si sport zvolili jako svoje povolání. 



Co vám přináší největší radost ze hry?

► 52 %
Jak hraji

► 42 %
S kým hraji

► 6 %
Kde hraji

ZDROJ:
ČTENÁŘI GOLF DIGEST