

**OLYMPIJSKÁ NADĚJE  
KLÁRA SPILKOVÁ:**

# Nemusím, ale zvítězím

**Půvabná KLÁRA SPILKOVÁ (20) je fenoménem našeho ženského golfu. A to doslova. Když začne mluvit, sotva jí stiháte vnímat. Tu vášnivě gestikuluje, tu vypukne ve smích. A pořád se směje. Přitom je už pět let golfovou profesionálkou, která jako jediná Češka hraje Ladies European Tour, nejprestižnější golfovou soutěž starého kontinentu. A také jako jediná má šanci reprezentovat Česko na olympijských hrách v Riu, kde se příští rok v srpnu golf představí po dlouhých 112 letech.**

■ **Působíte uvolněně a srší z vás energie. Berete golf pořád jako zábavu?**

Vlastně ano. Možná to může znít divně, ale golf se má brát hodně seriózně ve chvílích, kdy jde o trénink a soustředění se na turnaj nebo na jednotlivou ránu. Jinak by si to měl člověk hlavně užít.

■ **Když jste ve 12 letech byla hostem televizní show Jana Krause, přinesla jste mu jako dárek golfové míčky s vašim podpisem. Myslíte, že jejich hodnota rok od roku stoupá?**

Ta hodnota míčků není nijak extra vysoká. Ale třeba jednou bude, pořád totiž chci být nejlepší na světě... Zatím si ale nemyslím, že jsem nějak slavná.

■ **Máte za sebou vyloženě golfové dětství. Už v 10 letech jste hrála na Floridě a ve 12 letech byla sama na turnaji v Anglii. Vzpomínáte na to radostně, nebo spíše jako na období, které představovalo spoustu dřiny a vzalo vám dětské kamarádky?**

To byly krásné chvíle. Člověku už vzpomínky hodně splývají, ale zrovna ta cesta do Ameriky nebo turnaj v Anglii – ty mám stále živě před očima. Bylo to poprvé, takže o to více jsou ty vzpomínky intenzivnější.

■ **V 16 letech jste přestoupila mezi profesionály. Jako nejmladší hráčka v historii Ladies European Tour. Změnilo vás to?**

Myslím, že hodně. Je vám 16, lidé od vás hrozně moc očekávají, a to je docela velký tlak. Někomu se stane, že si golf mezi profesionály přestane úplně užívat. To je hrozná škoda. Před tím jsem ale byla naštěstí ochráněna mým týmem. Na jednu stranu mi nechali dětství, na druhou stranu už jsem musela létat na turnaje sama, starat se tam o sebe a navíc dělat akce pro spon-

zory – jít fotit nebo na společenskou akci a chovat se tak, jako bych už byla dospělá. V tom věku jste strašně zranitelné dítě, ale mně to přišlo všechno jako naprosto přirozené. Když se na to dnes dívám zpětně, tak nechápu, jak jsem to všechno mohla zvládat. A jak jsem třeba mohla hrát a při tom vystudovat gymnázium. Teď mám jen golf a přijdu si, že vůbec nic nestíhám...

„**Přechodem k profíkům jsem předběhla dobu.**“

■ **Přestupem k profesionálům jste si zavřela cestu ke studiu na amerických univerzitách, kde jste díky golfu mohla získat stipendium. Nemrzí vás to?**

V době mého přechodu mezi profesionály to ještě nebylo tak rozšířené jako nyní, kdy mnoho hráčů odchází hrát golf za univerzity. A protože jsem tak brzy vletěla do profesionálního golfu, tak bych už v 18 letech neměla šanci dostat stipendium. Takže jsem o tom vlastně ani nepřemýšlela. Navíc mám hrozně ráda Evropu, a když už jít studovat, tak spíše někam po Evropě. I když na druhou stranu musím říct, že systém na amerických univerzitách se mi velmi líbí. Golf a škola tam jdou naprosto dohromady a je tam skutečně profesionální individuální přístup. Jenže já trochu předběhla dobu...

■ **Vydala jste se na profesionální dráhu a když se vezmou vaše celková umístění za poslední čtyři sezony v LET (73., 90., 39 a 33.), tak je vidět jasný progres...**

Zlepšuje se to a sama to tak cítím. Ten dru-

hý rok by pro mne docela zážitek a dal mi asi nejvíc. Kartu na LET jsem totiž vybojovala jako úplně poslední hráčka na posledním turnaji. Ale zvládla jsem to a byl to pro mne takový rok uvědomění. Asi mi někdo chtěl ukázat cestu...

■ **Ta cesta letos zatím vyvrcholila na Ladies Scottish Open, kde jste získala vynikající čtvrté místo a dostala se na British Open. Jak jste to prožívala?**

Ve Skotsku to bylo super. Kvůli takovým turnajům, zážitkům a euforii golf hraje. Když jsem dohrála, tak jsem byla tak vysmátá, že jsem mohla sloužit jako nějaká terapeutická pomůcka.

■ **Na British Open jste se mohla setkat s hráčkami českého původu jako jsou Američanka Jessica Kordová nebo Němka Sandra Gálová. Je čas na to si spolu popovídat? Přece jenom jste na tour samotná Češka...**

Ono na to není moc času, protože se každý soustředí hlavně sám na sebe. Ale občas si s holkama popovídáme. Jinak holky z jednotlivých států spolu drží pohromadě – Francouzky, Španělky i Italky. Je to hodně o tom, odkud jste.

■ **Do jaké míry je pro vaši kariéru důležité, že máte kolem sebe tým sedmi lidí?**

Jo jo, mám velký tým. Táta mi hodně pomáhá s věcmi okolo golfu, asistentka Monika Dvořáková se mnou jezdí už čtyři roky, pak je tam fyzioterapeut Martin Procházka, dva trenéři, caddy (asistent, který doprovází hráče na turnaji, radí mu a vozí bag s holemi, pozn. red.) Zuzka Kamasová, psycho-terapeutka... Je toho hodně, ale určitě to hraje velkou roli. V každé té oblasti mi umí někdo pomoci a pracovat se mnou. A tak nějak se to všechno správně spojuje dohromady, takže jsme skutečně fungující celek.

■ **S důrazem na fyzickou přípravu v golfu kdysi přišel Tiger Woods. Oslovilo to i vás?**

Mně už rodiče od desíti let posílali na nějaké rehabilitace, protože věděli, že golf je jednostranný sport. Zvykla jsem si starat se o svoje tělo, a proto mám v týmu i fyzioterapeuta. Člověk potřebuje vytrvalost, aby hřiště bez problémů ušel. Například nedávno při kvalifikaci na US Open jsem hrála za jediný den 36 jamek a to jdete deset hodin a ujdete 25 kilometrů... A k vytrvalosti musíte mít správnou funkci těla, abyste prováděl svých ekonomicky a zároveň dobře. Dvakrát do týdne se snažím být v posilovně a dvakrát týdně mám fyzioterapii, což znamená různé rehabilitační cviky.

**KLÁRA SPILKOVÁ (20)**

Profesionální golfistka, nejuspěšnější hráčka v historii českého golfu.

Už v 10 letech měla handicap 14,3. Jako amatérka se stala členkou evropského týmu na Junior Ryder Cupu 2010 a Junior Solheim Cupu 2009. Od roku 2010 patří do České profesionální golfové asociace PGAC (v 16 letech začínala s handicapem +4).

Nyní hraje Ladies European Tour, seriál předních evropských profesionálek. V žebříčku LET byla v první sezoně mezi profesionály 73., pak 90., 39. a loni skončila na 33. místě (ze 16 turnajů byla pětkrát v první desítce).

V letošní sezoně zahrála zatím nejlepší výsledek ve skotském Dundonaldu, kde byla v červenci čtvrtá (získala 24 100 euro, což je 651 000 Kč) a vylepšila své maximum v sérii. V současné době je na 39. místě LET s výdělkem 53 240 euro (asi 1,4 milionu Kč).

Klára Spilková v minulém roce dokončila poslední ročník gymnázia Oty Pavla v Radotíně. Bydlí v Řevnicích, je členkou Golf Club Erpet Praha, trénuje v klubu Black Bridge Černý Most. Jejím přítelem je golfista Jan Cafourek.

■ **Prý používáte i kryokomoru (celotělová chladivá terapie za teploty kolem -110°C po dobu 2-3 minut)?**

Chodím do kryokomory v Praze Modřanech. Je to dobré na regeneraci svalů a potlačuje to i záněty v těle. Jen přes léto na to není moc čas.

■ **Už osm let máte trenéra Pavla Niče, kterého jste si doslova vyčkala. Jak to tenkrát bylo?**

Když mně bylo nějakých osm let, tak Pavel Nič trénoval reprezentaci. Já jsem na něj koukala na Erpetu a říkala tátovi – když on trénuje nejlepší hráče u nás, tak přece musím u něj trénovat taky. Tak jsem za ním přišla a říkám – chci u vás trénovat. A on mi odpověděl, ať za ním přijdu, až budu mít handicap takový a takový. Tak jsem do toho šla a za půl roku jsem byla u něj znova,

že mám splněno. Tak mne vzal a od té doby spolu spolupracujeme... On je velká autorita, ale dokáže i psychicky podpořit.

■ **Zároveň máte i anglického trenéra Keitha Williamse. Jde to vůbec skloubit?**

Funguje to, takže je to super. S Keithem jsem se seznámila, když jsem byla ve vývojovém týmu a bylo mi kolem čtrnácti let. On má hodně zkušeností i z PGA, hlavně co se týče krátké hry a techniky. Pavel hlídá, co mám dělat s Keithem, a snažíme se to dávat dohromady.

■ **Dokážete si představit, že by vás trénoval táta?**

Ne. Můj táta mě naštěstí nikdy trénoval nechtěl. Když zjistil, že mu golf nejde, tak s ním skončil. Nikdy nepřenášel své ambice na mě, což je dobře. Táta mne vždy odvezl na hřiště, jel do práce a večer pro mě přijel. Takže jsem byla od malička na hřišti sama a tahala si svůj malý vozíček i bag. Dnes se zeptáte desetiletého dítěte, jakou holi bude hrát a ono odpoví, že neví, že to rozhodne máma nebo táta... To mě přijde divné, taková snaha o profesionalitu.

■ **Před sezonou jste do týmu přibrala i slovenskou caddy Zuzanu Kamasovou, bývalou první profesionální hráčku z východní Evropy. Souvisí to s těhotenstvím vaší dosavadní asistentky?**

Monika věděla, že chce mít dítě. Protože dělá věci nesmírně poctivě, tak mi vlastně našla novou caddy. A Zuzka mi dělala někdy před pěti lety kedika jeden den při kvalifikaci ve Španělsku, takže jsme se už znali.

„**Táta golfové ambice neměl, naštěstí.**“

■ **Ona v seriálech LET působila devět let a jeden z turnajů (Lalla Meryem Cup v Maroku v roce 2011) i vyhrála. Takže to je jednoznačná posila...**

Zuzka je výborná hráčka, která má nad věcmi velký nadhled. A hlavně je skvělá jako člověk.

Klára Spilková si vybojovala premiérovou účast na závěrečném majoru sezony Evian Championship. V kvalifikaci skončila druhá z 55 hráček. Evian Championship se bude hrát 10. až 13. září. Spilková už dvakrát startovala na British Open.

Celou kariéru se o Kláru Spilkovou stará její tatínek, Petr Spilka.



■ **V týmu máte i psycholožku, ke které chodíte už od 12 let. To proto, abyste byla silná osobnost?**

On golf není jen o psychologii, ale i o tom, jaký máte život, vztah s rodinou, s přítelem, jak se cítíte. Když jste v pohodě v normálním životě, tak se to potom odráží i v golfu. Dokonce si myslím, že nějakého psychoanalytika by měl mít každý člověk. Mě hrozně mrzí názory, že mít psychologa je jen pro bláznů, to tak není. A možná i díky mé psycholožce Hance Jenčové jsem zvládla ten vstup mezi profesionály v 16 letech. Jsem hodně roztržitý člověk, který zapomíná věci. Když jsem ale na golfu, tak jsem se naučila být hrozně soustředěná. Mám takové dva životy.

## „Roztržitá a soustředěná. Mám dva životy.“

■ **Přece jenom, když jdete po hřišti pět hodin, tak je dost času přemýšlet o všem možném...**

Mně přijde, jako by člověk při golfu prožíval několik různých životů. Z pocitů euforie přecházíte do zoufalosti, je to neustále nahoru a dolů. Proto je nejlepší se držet v hladině nula a když se nedaří, tak si říct, že ty jamky přede mnou budou lepší... Zní to trochu americky, ale člověk si opravdu musí večer před turnajem udělat autogenní trénink a přemýšlet, jak zareaguje v různých situacích. Představit si, že dá míček do vody a jak se zachová. A pak, když nastane taková situace, tak jsem na ni připravená, protože jsem si ji už jednou prožila... Na hřišti dělám i progresivní relaxace, kdy různě zatahuji a povoluji svaly a cítím uvolnění. Nebo různá cvičení na uklidnění.

■ **Jste trémistka?**

Jak v čem. Ve škole jsem byla před zkouškami hodně nervózní. Náš pan profesor mi vždycky říkal, proč jsem nervózní při zkoušce, když v televizi se na mě při golfu dívá půl milionu lidí a nevádí mi to. Já mu na to odpovídala, že v golfu jsem ve svém, kdežto při zkoušce ne. Když jsem hrála kvalifikaci o postup na Evian Championship ve Francii (*jeden z turnajů nejvyšší kategorie major, pozn. red.*), tak se mi na poslední jamce pořádně klepala kolena...

„Při golfu jsem se naučila být hodně soustředěná. I díky mé psycholožce,“ tvrdí nejlepší česká golfistka Klára Spilková.



■ **V této souvislosti, vzpomněla jste si při kvalifikaci na říjnový Evian, jak jste se kdysi jako desetiletá byla na turnaji Evian Masters podívat?**

Když jsem dohrála, tak jsem si na to vzpomněla. Byl to takový hezký příběh, protože tenkrát jsem jako malá tátovi říkala, že tam jednou určitě budu hrát... O tom jsem vůbec nepochybovala. Možná to znělo naivně, sobecky a povýšeně, ale od toho mne nikdo nemohl odradit. A teď se mi to splní.

■ **Dokážete na sebe vyvíjet tlak v domácím prostředí? Například při Tipsport Golf Masters, kde jste neprošla cutem?**

Já ani ne, ale spíše lidé okolo. Od nich neustále slyším slova jako tlak a že musím. To jsou hodně negativní pojmy. A já jim říkám, že nemusím, ale že já to udělám a zvítězím.

■ **Ale třeba musíte sehnat peníze na sezonu...**

To naštěstí není můj problém, na to mám tým. Samozřejmě, že pro sponzory pak musím něco odpracovat.

■ **V loňské sezoně, kdy jste skončila na 33. místě žebříčku, jste vydělala 58 712 euro (1,6 milionu Kč, pozn. red.). Stačí to?**

Vyhrajete 58 000 euro, ale ta sezona stojí třeba 100 000 euro. Takže musíte dalších 50 000 euro nebo i víc někde splášit.

■ **Dá se to v českých podmínkách?**

Musíte mít někoho, jako je moje asistentka Monika, která se o to každý den stará a pořád někoho shání. Sponzorů je u nás málo, ale jsou.

■ **Takže se dokážete uživit?**

Asi ano. Ale já stále bydlím u rodičů, takže nemám ten pohled, jako někdo kdo si koupí byt a žije v něm. Platím si golf a to si myslím, že stačí. Bydlet sama by mě ani nebavilo, stejně jsem pořád na cestách. Takže vlastně ani pořádně nevím, co to je se uživit. To přijde postupem času...

## „Českému golfu chybí klubová atmosféra.“

Ve dvaceti letech už Klára Spilková vydělává miliony. Díky své popularitě získala už i auto od sponzora.



■ **Za co nejvíce utrácíte?**

Za letenky a za hotely. To zdaleka nejvíce.

■ **Jak moc řešíte módu na golfu?**

Jeden z mých sponzorů je módní značka. Každý rok tak dostanu nové oblečení a během sezony si pak mohu ještě vybrat, co se mi líbí. Už se těším na novou kolekci.

■ **Je vaším rádcem bratr Lukáš, který studuje na prestižní škole umění a designu v Antverpách?**

Občas ano. Tím, že je v Antverpách, tak se moc nevidíme. Ale čas od času se mu ukážu v nějakém oblečení, a to se pak zajímám o jeho názor.

■ **Nedávno jste předváděla jeho kolekci. Jak jste se cítila jako modelka?**

To bylo v Antverpách na přehlídce té školy. Protože se jeho kolekce jmenuje Golf is not dead, potřeboval vše ukázat na nějakém golfistce. I když přehlídka trvala pět hodin, tak mě to bavilo. Jsem extrovert a takovéto akce si užívám. Jednou za čas je to hezké, ale žít bych se tím nechtěla. Je to hrozně těžká práce.

■ **Váš bratr byl premiant školy a nyní v jednom z rozhovorů přiznal, že se mu vůbec nedaří...**

On je hrozně sebekritický. V tom jsme stejní. Na druhou stranu nás to pořád posouvá dále, abychom byli lepší. Málokdy ušije něco, s čím je stoprocentně spokojen. V golfu je to jednodušší, zahrajete 69 úderů a víte, že je to dobré. V módě je vše hodně subjektivní. A je to také hodně o moderních materiálech, které jsou často velmi drahé.

■ **V módě se používají všelijaké 3D technologie, využíváte je i v golfu?**

Hodně kvůli biomechanice. Tuto oblast posunul dále Tiger Woods a je dobré o tom

vědět co nejvíce. Už jsem byla na pár měřeních, například na 3D analýze švihů, kdy vám připevní na tělo malé kamerky a snímají pohyb. Bylo to fajn, ale stejně je pak ten golf o pocitu, hlavě a jak se to vše sejde dohromady.

■ **Kromě sponzora, který vám dodává oblečení, jste dostala i vůz. Řídíte ráda?**

Já jezdím moc ráda. U nás je ale velký řidič hlavně táta. Autem jsme jezdili po turnajích ve Španělsku, Francii i Skotsku. Kam může tam jede autem, a tak jsme takto jeli i na turnaje do Španělska, Francie nebo Skotska. On je zarytý vyznavač volva, to byla vždy naše rodinná značka. A bylo vtipné, že se mým sponzorem stala zrovna tato automobilka.

■ **Jaký je to život být od února do prosince na cestách?**

Zajímavý. Člověk ale není moc doma a nemá čas na své koníčky. Ale zase dělá něco, co ho baví a co má rád. Jednou za čas si projížďám fotky v mobilu a je neskutečné, že vlastně nemám žádné fotky z České republiky, která je krásná a já ji vlastně ani moc neznám. Jen můj přítel mě občas v Česku někdy vezme.

■ **Už dva roky chodíte s golfistou Janem Cafourkem. Jak on zvládá, že jste pořád na cestách?**

Teď se stal golfovým profesionálem, takže začal hodně cestovat po Evropě také. Nyní je to spíše o tom, jak to zvládám já (*smích*).

■ **Co chybí českému golfu?**

Jednoznačně ta klubová atmosféra. To, že dohrajete a jdete si dát kafe. Ten klubový život je hlavně o lidech a o tom, jak golf berou. A zatímco ve světě lidé golf většinou hrají, u nás se často chodí na golf jen předvádět. To je hrozná škoda.

■ **Popularitě golfu u nás by jistě pomohlo, kdybyste se dostala na olympiádu. Sledujete svoje umístění? Jste na 41. příčce z 60 postupujících do brazilského Ria...**

Lidé kolem mě to pořád sledují. Já mám ale teď cíl být do konce roku kolem 20. místa na Ladies European Tour. Pak se budu více soustředit na olympiádu. I kvalifikační uzavírky jsou někdy až příští rok v červnu. A do té doby mám před sebou miliardy turnajů. Mým cílem je hlavně hrát co nejlépe a hlavně si to užít. Je mi dvacet a ještě mám celý život před sebou...

Lubor Černošánek

