

Zápisník

Bolt má absenci.
Ale rozhodně
není simulant



Tomáš Macek
sportovní
reportér
MF DNES

Mohl si třeba vymyslet: Při jamajském mistrovství jsem si natáhl třísko. Nebo: Mám střešní potíže. Či snad: Sorry, dostal jsem rýmu. Takové smyšlené sportovní omluvenky jsou běžné. Tenisté, unavení z turnajů, by mohli vyprávět.

Místo toho však Usain Bolt na rovinu vzkázal: „Cítím, že potřebuju potrérovat, promiňte, určitě přijedu za rok.“

Za to si ho vážím. A ačkoli to zní kacířsky, tvrdím: Pro Zlatou tretru může být první absence Bolta po šestileté boltomanii osvěžující sprchou. Ředitel mítinku Jan Železný uznává: „Chtěli bychom tu mít všechny. Ale možná jsou některé hvězdy rády, že tu Bolt není. Víc se samy zvýrazní.“

Záře Jamajčana vždy zcela překryla všechny ostatní. Což letos neplatí. Sedm olympijských vítězů i české atletické celebrity se těší na přízeň davů. „Diváci tu nemají Bolta, ale mají Jelenu, to je něco podobného,“ culí se Denisa Rosolová. „A já ho taky klidně můžu zastoupit. My se totiž narodili ve stejný den i rok. Usain je moje dvojče.“ Načež Rosolová zvažuje a dodává: „Lidi uvidí skvělý mítink. Až bude po něm, třem čtvrtinám ani nebude vadit, že tu Usain není.“

Nesmím bláznit... Oštěpař Veselý myslí na 90 metrů



Letos hodil 86,94 metru. Osobní rekord má 88,34. Vede Diamantovou ligu. Ale kouč Jan Železný nyní vytyčil oštěpaři Vítězslavu Veselému další metu: „Mohl by na Tretře přehodit 90 metrů.“ Stane se to dnes?

OSTRAVA Zlatá tretra = Železný.

To platilo léta. „Diváci se sem naučili chodit kvůli němu,“ říká Vítězslav Veselý, jeho žák a pro mnohé i nástupce. „Ne, ne, já nejsem nástupcem nejlepšího oštěpaře historie,“ ohradí se. „Ale mám tu pocit větší zodpovědnosti. Při Diamantové lize lidí pořád skáču kolem Thorkildseny a Pitkämäkiho. Tam mám větší klídek.“

Zato v Ostravě se vás každý ptá: Bude těch 90 metrů? Jak moc vám kouč tím přáním zavařil? Ty dva metry tam pořád chybí...

Cítíte na tréninku, že tak dlouhý hod je už ve vašich rukou? Spíš mám ten pocit ze závodů. Nikde se zatím letos nesešly moc extra podmínky. Třeba kdyby v Oslu foukal opačný vítr, bylo by to moc zajímavé. Navíc vím, že jsem to ještě technicky správně nehodil. Až to trefím... Ale nesmím se tím stresovat a vybudovat si z devadesátky v hlavě kdovíjakou hranici.

Vyhecuje vás tu atmosféra? Místní publikum mě vždycky vyhecuje. Doufám, že to nebude až

PROGRAM

Vrcholy Zlaté tretry

17.00 tyč muži

Lídr sezony Renaud Lavillenie zaútočí na magických 6 metrů a Jan Kudlička na český rekord 582.

17.50 tyč ženy

Pokoří Jelena Isinbajevová letošní první dámu Silvaovou? „490 není nic extra,“ říká Ruska o maximu Kubánky.

18.55 400 m překážek ženy

„Chci prodloužit sérii vítězství,“ ujišťuje Zuzana Hejnová. Proti ní stojí i Denisa Rosolová.

19.05 100 m překážek ženy

Olympijská vítězka Sally Pearsonová vstupuje po zranění do sezony.

19.25 100 m muži

Bývalý světový rekordman Asafa Powell slibuje: „Ukážu vám, jak jsem rychlý.“ Vyzývá ho American Rodgers (osobní rekord 9,85).

19.35 400 m muži

Vítěz her Kirani James proti mistru Evropy Pavlu Maslákoví.

19.45 oštěp muži

Přehodí Vítězslav Veselý poprvé v životě 90 metrů?

20.30 5000 m muži

Kenenisa Bekele v honbě za vynikajícím časem pod 13 minut.

přespříliš, což se občas oštěpařům stává. Přijdete na závod, cítíte se super a říkáte si: Dneska to bude něco! Kvůli tomu pak začnete bláznit a lítat, chcete to hodit strašně daleko – a výkon nakonec vůbec neodpovídá tomu, co jste si mysleli při rozhazování. Já navíc září reflektorů vyloženě nemiluju. Oštěp je hodné o hlavě. Nesmím chtít hodit devadesátku za každou cenu. Musím ukočírovat vlastní hlavu.

Jak to děláte?

Snažím se poučit z předchozích zkušeností. Říkám si: Házej a neblázní, pak to odletí. Třeba koulaři před pokusy čichají ke čpavku, i pár oštěpařů z Východu to dělá, aby před hodem hlavu naopak vybláznili. To mi nepomůže. Nebo jen tehdy, kdybych přišel na závod chcíplej a ospalej. Snad ve finále olympiády bych ten čpavek potřeboval (*coby lídr tabulek skončil čtvrtý*). Ale spíš jsem s povzbuzovacími věcmi zdrženlivý. Můj vnitřní systém mě nabudí dostatečně.

Co vše se tedy u vás musí na devadesátimetrový hod sejít?

Motivace a atmosféra – ale ta nemůže být lepší než na Tretře. Pak se musím dobře vyspat. A pomáhá mi, když je v ovzduší tlaková výše, já jsem na tlak náchylný, občas se mi motá hlava. No a pak samozřejmě musím být zdravý a připravený a musím mít štěstí na počasí.

Jaké je pro vás ideální?

Takové to asijské vlhké teplo. Oštěpaři potřebují, aby jejich tělo bylo ohebné, ale přitom pružné. A v zimě jsou svaly zatažené.

V Ostravě vlhké teplo nebude.

Já vím, ale snad tu bude aspoň trochu teplo a bez deště. Kdyby byla při závodě zima a ještě navrch přišlo, byl by to úplný zabiják.

A co to zdraví? Trápila vás přece achilovka. Už se umoudřila?

Po Dublinu ji cítím malinko víc. Ale myslím, že nebude mít na můj výkon vliv. **Tomáš Macek**



Superstar Tyčkařka Jelena Isinbajevová bude ozdobou Tretre. Foto: ČTK

Plán carevny Jeleny: Chci zlato z Moskvy a potom dítě

OSTRAVA (nem) Nikdo na planetě není tak dobrý jako ona, už 28 skoků o tyči znamenalo pro Jelenu Isinbajevovou nový světový rekord. Jenže teď na Rusku čeká jiný skok. Možná ještě těžší.

„Je mi 31 let, nemládnu. Ráda bych se po sezoně vdala, otěhotněla, měla dítě,“ líčila hvězda světové atletiky v Ostravě, kam podruhé přijela na Zlatou tretru. Dnes bude její ozdobou – už proto, že na žádný jiný mítink před mistrovstvím světa nepojede. „Snad nebude moc foukat, pak by šlo skočit hodně vysoko. Prvním cílem pro mě je překonat rekord mítinku,“ říká o hranici 483 centimetrů.

Isinbajevová zažívá „nový život“. Loni v olympijském Londýně brala pouze bronz – kdo by na to u ní pomyslel. „Jsem šťastná, že na mě ostatní holky tlačí,“ líčí copatá Ruska. „Zjistila jsem, že být na vrcholu není lehké a ještě těžší je vrátit se zpátky. Ale já se nikdy nevzdávám.“ Není pochyb o tom, že má dál na velké věci. V tréninku letos skočila 511 centimetrů, přičemž její světový rekord má hodnotu 506! „Prošla jsem trenéra, aby o tom nemluvil. Ale byl tak nadšený, že se všem musel pochlibit.“ Jejím snem je předvést něco podobného v létě v Moskvě, na mistrovství světa ve vlasti. „Patnáct let jsem v Lužnickách nezavodila. Teď se tam vrátím a každý na stadionu mi bude držet palce,“ těší se. No a pak? Pak je na řadě „skok“ do jiného stavu. Pausu si Isinbajevová dala už před třemi lety, aby si od atletiky vyčistila hlavu. „Jenže mít dítě, to by bylo něco úplně jiného,“ uvědomuje si. „Nevím, jestli bych se pak vrátila. Ale pořád sním o zlatu z Ria. A hodně atletek, které comeback po dítěti zvládly, mi říká: Je to tak snadné!“

Kladivář Melich přehodil 80 metrů

OSTRAVA (nem) Česká atletika se čím dál víc těší z dalšího adepta na světovou medaili. Kladivář Lukáš Melich na Zlaté tretře znovu přehodil 80 metrů, hranici extratřídy. Přesto skončil druhý za nejlepším mužem světových tabulek, posledním pokusem vyhrál Maďar Pars. „Proto se ve mně míší radost a zklamání,“ říkal Melich. Hod na

značku 80,16 metru by klidně mohl stačit na stupně vítězů na mistrovství světa. „Jenže Pars je tak ostřílený, že patří k těm, s nimiž se musí počítat až do posledních pokusů.“ Maďar jej překonal výkonem 80,75.

Melichovi nevadil déšť, jen víc tepla by uvítal. „Ale na dnešní podmínky to byl skvělý hod. Já dosud hodil v Ostravě nejvyšší 75 metrů.“

Takový Melich je však pryč. Pohled na světové tabulky je slastný: je v nich třetí a v elitní desítku nejdelších výkonů má hned čtyři své pokusy. „Třetra napověděla, že forma tam pořád je. Čeká mě ještě pár závodů, pak už budeme ladit směrem k mistrovství světa v Moskvě. Zatím to vychází tak, jak chceme. Kéž by to pokračovalo.“

Golfová zajímavost

Czech Disabled Masters vyhrál Angličan Gardinger

Česká jednička Klára Spilková fandila zkrájí týdne postiženým golfistům při turnaji Czech Disabled Golf Masters 2013 v Golf resortu Darovanský dvůr na Rokycansku. „Je úžasné, s čím se dokážou vyrovnat. Jsou pro mě inspirací,“ řekla Spilková. Turnaj víc než 50 hráčů z 15 zemí vyhrál Andrew Gardinger z Anglie, vítězem druhé nejvyšší kategorie se stal Miroslav Lidinský. (hap)

Vítěz Gardinger, vlevo Spilková
Foto: Jana Brábníková, CZDGA



Už víte

CO DĚTE DĚTEM ZA
vysvědčení?

k dostání
na mobil.cz

**SMARTPHONE
Huawei Ideos X3
+ SIM S KREDITEM 450 Kč
a INTERNET ZADARMO
od MOBIL.CZ**

Cena 2 590 Kč

Android 2.3.
dotykový displej
s úhlopříčkou 3,2"
Facebook a Twitter

MOBIL
.CZ

Nabídka platí do vyprodání zásob.

Stáňte se fanouškem na www.facebook.com/MOBIL.CZ

Při zakoupení nové předplacené karty získává zákazník automaticky službu mobilní internet zdarma. Více podrobností o podmínkách služby najdete na www.mobil.cz.